

INFORMATION FÜR RITUALE UND ÜBERGÄNGE

ALLGEMEINE VORBEREITUNG

Als Therapeut betrachte ich mich als Teil eines Teams und bin auf eine gute Zusammenarbeit Ihrerseits angewiesen, um Veränderungen zu bewirken.

Dies bedeutet in erster Linie, dass Sie bereit sind, Themen zu bearbeiten und sich auf Lösungen einzulassen. Für den Erfolg einer Sitzung ist es von grossem Vorteil, wenn Sie bereits vorher **für sich selbst klar formulieren, welches Ihre persönlichen Anliegen und Ziele sind.**

Tragen Sie für Ihr eigenes Wohlbefinden dem Wetter angepasste Kleidung; **die Arbeit findet bei jeder Witterung im Freien statt.**

VORBESPRECHUNG UND ABLAUF DER ARBEIT IM FREIEN

Für einzelne Rituale ist keine separate und vorgängige Besprechung notwendig, weil diese bereits im Ritualablauf eingeplant ist. Beispielsweise bei:

- einem Schamanischen Trennungs- und Befreiungsritual
- der Geburtsmeditation
- einem Rollenspiel (systemische Arbeit)
- einer Medizinwanderung

Ergibt sich das Bedürfnis oder eine Notwendigkeit für rituelle Arbeit im Freien aus einer therapeutischen Sitzung in der Praxis Hypnose Leresche, so ist ebenfalls keine zusätzliche Vorbesprechung erforderlich, baut das Ritual doch auf den bisherigen therapeutischen Erkenntnissen und einer umfassenden Anamnese auf.

Ansonsten beginnt die gemeinsame rituelle Arbeit mit einer telefonischen oder persönlichen Vorbesprechung. Diese dauert maximal 30 Minuten. Ausnahmsweise kann die vorgängige Besprechung auch schriftlich erfolgen (E-Mail). In der Vorbesprechung werden festgelegt:

- Ausgangslage der Arbeit (Anliegen / therapeutisches Thema)
- Ausrichtung der Arbeit (Ziel / Wunschgefühle)
- möglicher Ablauf (dieser wird bewusst sehr offen formuliert)
- ungefährender Zeitrahmen
- spezielle Aspekte betreffend die persönliche Vorbereitung

Im Anschluss an die Vorbesprechung werden kommuniziert:

- Kostenpauschale
- Treffpunkt (Ort und Zeit)

Nach der Arbeit im Freien findet grundsätzlich eine schriftliche Rückmeldung durch Sie statt. Damit wird sichergestellt, dass die Erfahrungen und Erkenntnisse im Bewusstsein verankert werden und sich neue Möglichkeiten und Wege eröffnen. Situativ kann eine telefonische Nachbesprechung sinnvoll sein.



Bitte reservieren Sie sich ausreichend Zeit. Der ungefähre Zeitrahmen wird in der Vorbesprechung festgelegt. Da sich aber die Arbeit nach der jeweils momentanen Situation und nach Ihren Bedürfnissen richtet, kann der Zeitrahmen auch überschritten werden; die vor dem Termin vereinbarte Kostenpauschale (siehe unten) ändert sich dadurch nicht.

Das Honorar möchten Sie bitte vor Ort in bar begleichen. Die Bezahlung mit Karte ist in der Arbeit draussen leider nicht möglich.

Es gelten die auf der Website (Honorar) aufgeführten Hinweise und Zahlungs- und Annullationsbedingungen.

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen finden Sie unter: www.ritual-leresche.ch.

Des Weiteren beantworte ich gerne Ihre Fragen: info@ritual-leresche.ch oder 079 745 76 94.

LAGEPLAN UND ANREISE

In der Vorbesprechung wird der Ort festgelegt. In der Regel handelt es sich um den Treffpunkt A oder B. Situativ und nach Absprache kann die Arbeit auch in anderen Regionen oder in der Hypnosepraxis an der Florastrasse stattfinden.

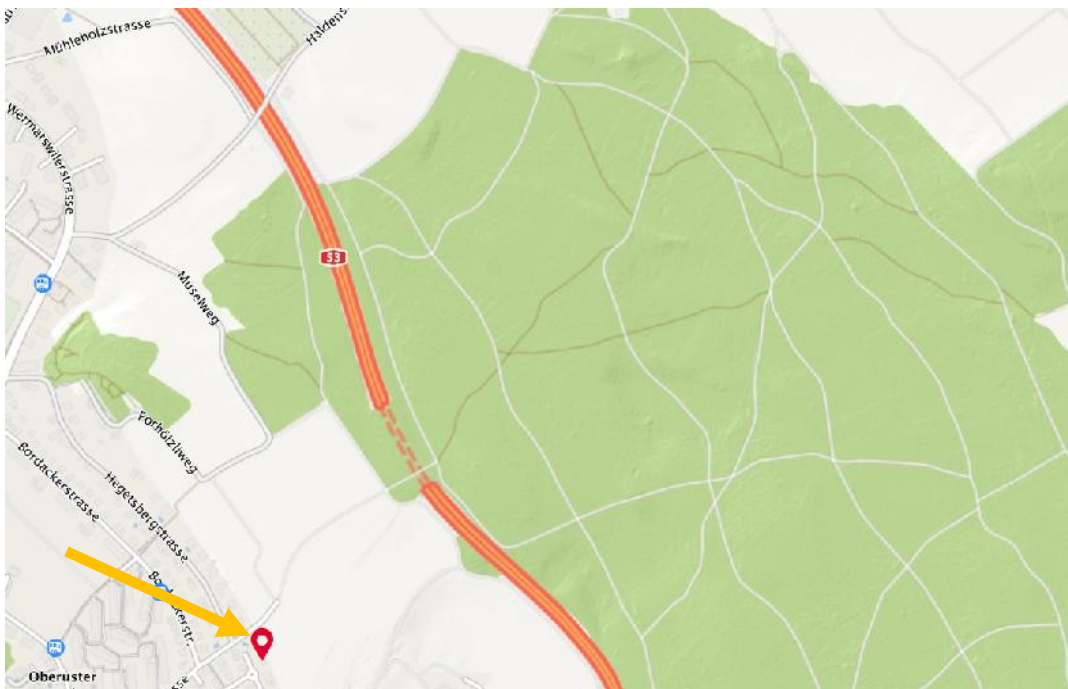
Die Orts- und Anreisebeschreibungen finden Sie nachfolgend.

TREFFPUNKT A

Adresse: Im Bachofen 19, 8610 Uster, Parkplatz der Praxis von Sabine Leresche

Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt Uster-Nord, Pfäffikerstrasse Richtung Uster-Zentrum, links abbiegen auf Wermatswilerstrasse. In Bordackerstrasse links einbiegen, und am Ende derselben rechts die Höchstrasse hinunter. Kurz danach links einbiegen (Im Chapf) und gleich danach nochmals links bergan (Im Bachofen). Die Hausnummer 19 befindet sich ganz oben, links hinter dem Kehrplatz mit dem Ahornbäumchen.

Anreise mit den ÖV: S-Bahn bis Uster (S5 / S15 sowie S9 / S14 ab Zürich). Bus 812 (nur eine Fahrtrichtung, da Rundkurs) bis Haltestelle Hegetsberg. Zu Fuss in Fahrtrichtung des Buses bis ans Ende der Bordackerstrasse, weiter über den Bordackerweg. Am Ende links in „Im Bachofen“ abbiegen. Die Praxis befindet sich im Haus Nr. 19 oberhalb des Kreisels (Eingang links vom Kreisel).

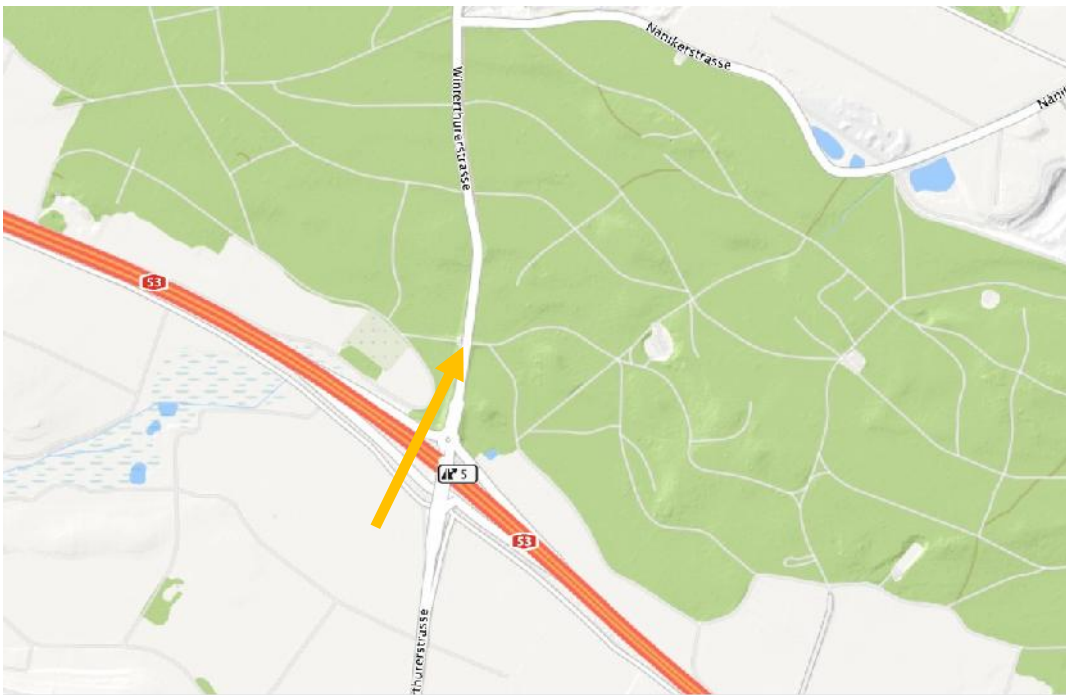


TREFFPUNKT B

Adresse: Winterthurerstrasse, nördlich der Autobahnausfahrt Uster-West, eingangs der ersten Waldstrasse rechts oder links parkieren

Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt Uster-West, auf der Winterthurerstrasse nördlich Richtung Gutenswil fahren. Gleich nach dem Kreisell beginnt der Wald. Der Treffpunkt befindet sich eingangs der ersten, quer zur Winterthurerstrasse verlaufenden Waldstrasse.

Anreise mit den ÖV: S-Bahn bis Uster (S5 / S15 sowie S9 / S14 ab Zürich). Bus 811 (nur eine Fahrtrichtung, da Rundkurs) bis Haltestelle Brandschenke. Da werden Sie mit dem Auto abgeholt.



HYPNOSEPRAXIS

Anreise mit den ÖV: S-Bahn bis Uster mit S5 oder S15 (Schnellzüge) sowie S9 oder S14 ab Zürich. Zu Fuss gemäss Plan (10-15 Minuten). Oder mit dem Bus 845 (Viertelstundentakt, nur eine Fahrtrichtung, da Endstation) bis Haltestelle Florastrasse. Zu Fuss ca. 50 m zurück und nach links zum Gewerbezentrum Florastrasse 42 einbiegen.



Die Praxis befindet sich im Haus B (höchstes Gebäude) im 1. Stock (Fahrstuhl vorhanden).



Anreise mit dem Auto: Über Autobahnausfahrt Uster-Nord (von Zürich her kommend) oder über Aathalstrasse (von Wetzikon her kommend) bis Florastrasse 42.

Der Parkplatz befindet sich vor dem Haus.



Die Praxis befindet sich im Haus B im 1. Stock (Fahrstuhl vorhanden).